



Меню
Понедельник - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром (/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (/6-12,7;ж-20,7;у-12,4;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-14,2;ккал-319,2)	90	100
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Сок в ассортименте (6-1;ж-0,2;у-22;ккал-91,8)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: _____