



Меню
Вторник - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша пшённая молочная (/6-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/6-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/6-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Пельмени (/6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок (6-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: _____