



Меню
Среда - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Биточки мясные с томатным соусом (/б-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость		

Обед		
Икра овощная (/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/б-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Плов из мяса птицы (/б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: _____