

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ№2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

День

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	54.00	226.65	14.32	17.03	3.94
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		113.40	2.66	2.70	19.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.40	3.04	0.36	18.48
Обед	закуска	67	Салат картофельный с морковью	60	59.00	67.36	2.23	2.90	8.01
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		124.00	3.40	7.90	9.80
	2 блюдо		Цыпленок запеченный	90		284.20	20.85	22.42	0.38
	гарнир	202	Рожки отварные	150		222.48	6.41	3.65	40.94
	гор.напиток	348	Компот из сухофруктов	180		88.74	0.70	0.05	21.10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		66.30	2.28	0.27	13.86
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		64.00	2.20	0.40	13.00
			Кислота аскорбиновая	35					