

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	180
	гор.напиток		Кисель витаминизированный	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	гор.блюда		Котлеты рубленые из мяса птицы	100
Обед	закуска		Горошек зеленый отварной	100
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	250
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
	добавка		кислота аскорбиновая	35

--

День

12.05.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.00	214.30	4.68	4.51	38.68
	97.90	0.00	0.00	24.18
	88.40	3.04	0.36	18.48
	161.58	8.29	11.43	6.55
63.50	54.40	4.22	0.27	8.84
	144.27	2.81	6.83	17.63
	500.99	26.39	28.18	35.87
	57.24	0.20	0.05	12.55
	88.40	3.04	0.36	18.48
	84.40	2.96	0.52	17.28