

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	150
	гор.напиток		Чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	50
	кисломол.		Масло порционно	10
	гор.блюда		Котлеты рубленые из мяса птицы	90
Обед	закуска		Горошек зеленый отварной	60
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	200
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30
	добавка		кислота аскорбиновая	35

--

День

12.05.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54.00	187.03	4.01	4.28	33.07
	55.11	0.25	0.06	13.19
	112.00	3.80	0.50	23.10
	66.09	0.08	7.25	0.13
	306.24	16.07	21.24	13.03
59.00	32.80	2.54	0.16	5.33
	149.70	2.87	7.05	18.43
	402.78	21.14	22.78	28.64
	57.24	0.20	0.05	12.55
	66.30	2.28	0.27	13.86
	64.00	2.20	0.40	13.00