

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная	250
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Батон йодированный	40
	сладкое		Джем	20
Обед	закуска		Салат из свеклы с огурцами солеными	100
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250
	2 блюдо		Рыба, тушенная с овощами, (минтай)	100
	гарнир		Картофельное пюре	180
	напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
	добавка		кислота аскорбиновая	35

День

13.05.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.00	292.61	7.71	10.04	42.63
	53.41	0.20	0.05	13.04
	88.00	2.80	0.40	18.40
	50.00	0.08	0.00	13.00
63.50	97.57	1.89	6.14	8.58
	142.48	6.24	2.62	23.49
	457.76	64.11	19.60	5.65
	203.70	4.74	4.91	35.00
	88.74	0.70	0.05	21.10
	88.40	3.04	0.36	18.48
	84.40	2.96	0.52	17.28