Школа МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский Отд./корп День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Рожки отварные с сыром	180	54.00	338.75	13.69	11.00	45.89
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53.41	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Батон йодированный	40		88.00	2.80	0.40	18.40
	кисломол.		Масло порционно	10		66.09	0.08	7.25	0.13
Обед	закуска	7.46	Икра овощная	60	59.00	74.00	1.00	5.40	5.40
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	200		97.36	1.98	4.71	11.56
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200		241.42	12.18	12.99	19.15
	гор.напиток	348	Компот из сухофруктов	180		88.74	0.70	0.05	21.10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		66.30	2.28	0.27	13.86
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		64.00	2.20	0.40	13.00
			кислота аскорбиновая	35					