Школа МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский Отд./корп День 17.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша рисовая молочная | 200 | 54.00 | 212.83 | 5.64 | 6.26 | 33.28 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 114.73 | 2.95 | 2.70 | 19.66 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 40 | | 88.00 | 2.80 | 0.40 | 18.40 |
| | сладкое | | Джем | 20 | | 50.00 | 0.08 | 0.00 | 13.00 |
| Обед | закуска | | Винегрет овощной | 60 | 59.00 | 67.22 | 1.18 | 4.14 | 6.20 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с вермишелью | 200 | | 71.87 | 1.65 | 2.23 | 11.23 |
| | 2 блюдо | | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | | 306.24 | 16.07 | 21.24 | 13.03 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 150 | | 168.52 | 3.95 | 3.97 | 29.13 |
| | гор.напиток | | Кисель витаминизированный | 180 | | 88.11 | 0.00 | 0.00 | 21.76 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 66.30 | 2.28 | 0.27 | 13.86 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 64.00 | 2.20 | 0.40 | 13.00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |