

Школа

МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с томатным соусом	90	54.00	174.68	7.93	12.23	8.28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53.41	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.40	3.04	0.36	18.48
		173	Каша гречневая вязкая	150		140.40	4.69	4.12	21.18
Обед									
	закуска		Салат из свеклы отварной с чесноком	60	59.00	51.62	1.23	2.08	7.02
	1 блюдо	96	Рассольник московский (крупа перловая)	200		105.13	2.20	4.05	14.78
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		412.63	23.01	24.86	24.54
	гор.напиток	342	Компот ассорти	180		57.24	0.20	0.05	12.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		66.30	2.28	0.27	13.86
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		64.00	2.20	0.40	13.00
			кислота аскорбиновая	35					