

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ№2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

День

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба"	200	54.00	215.57	5.90	6.92	32.25
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		53.41	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.40	3.04	0.36	18.48
	фрукты		Фрукт, 1 шт	150		33.00	0.50	0.50	16.00
Обед	закуска		Салат из свеклы с яблоками	60	59.00	75.23	0.85	4.13	8.54
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		137.17	5.21	5.47	16.69
	2 блюдо	268	Котлеты рубленые из мяса	90		316.39	15.37	23.10	12.02
	гарнир	173	Каша гречневая вязкая	150		140.40	4.69	4.12	21.18
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	180		67.15	0.16	0.16	15.99
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		66.30	2.28	0.27	13.86
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		64.00	2.20	0.40	13.00
			Кислота аскорбиновая	35					