

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Рожки отварные с сыром	200
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	сладкое		Кондитерское изделие	25
Обед	закуска		Икра овощная	100
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	250
	2 блюдо		Гуляш из птицы	100
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	180
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
			Кислота аскорбиновая	0.035

--

День

23.05.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.00	379.33	15.25	12.59	50.84
	53.41	0.20	0.05	13.04
	88.40	3.04	0.36	18.48
	80.25	0.03	0.00	19.85
63.50	194.29	2.43	12.86	12.86
	144.27	2.81	6.83	17.63
	195.84	14.72	13.42	4.27
	214.30	4.68	4.51	38.68
	57.24	0.20	0.05	12.55
	88.40	3.04	0.36	18.48
	84.40	2.96	0.52	17.28
	0	0	0	0