

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	250
	гор.напиток		Кофейный напиток	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	хлеб		Батон йодированный	40
	кисломол.		Сыр порционный	15
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной	100
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250
	2 блюдо		Шницель рубленный из мяса птицы (куры)	100
	гарнир		Каша гречневая вязкая	180
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40

--

День

24.05.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.00	355.34	11.03	8.86	57.61
	113.40	2.66	2.70	19.58
	88.40	3.04	0.36	18.48
	88.00	2.80	0.40	18.40
	54.22	4.16	4.18	0.00
63.50	85.00	1.40	5.10	8.40
	171.09	6.64	6.60	21.18
	407.32	26.54	28.35	12.37
	168.57	5.58	5.08	25.19
	88.74	0.70	0.05	21.10
	88.40	3.04	0.36	18.48
	84.40	2.96	0.52	17.28