

Школа

МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша рисовая рассыпчатая           | 150      |
|            | гор.напиток |        | Чай с лимоном                      | 200      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                     | 50       |
|            | кисломол.   |        | Масло порционно                    | 10       |
|            | гор.блюда   |        | Котлеты рубленные из мяса птицы    | 90       |
|            |             |        |                                    |          |
| Обед       | закуска     |        | Горошек зеленый отварной           | 60       |
|            | 1 блюдо     |        | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200      |
|            | 2 блюдо     |        | Жаркое по-домашнему                | 200      |
|            | напиток     |        | Компот ассорти                     | 180      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                     | 30       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано- пшеничный              | 30       |
|            | добавка     |        | кислота аскорбиновая               | 35       |
|            |             |        |                                    |          |

|  |
|--|
|  |
|--|

День

26.05.2022

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 54.00 | 187.03       | 4.01  | 4.28  | 33.07    |
|       | 55.11        | 0.25  | 0.06  | 13.19    |
|       | 112.00       | 3.80  | 0.50  | 23.10    |
|       | 66.09        | 0.08  | 7.25  | 0.13     |
|       | 306.24       | 16.07 | 21.24 | 13.03    |
|       |              |       |       |          |
| 59.00 | 32.80        | 2.54  | 0.16  | 5.33     |
|       | 149.70       | 2.87  | 7.05  | 18.43    |
|       | 402.78       | 21.14 | 22.78 | 28.64    |
|       | 57.24        | 0.20  | 0.05  | 12.55    |
|       | 66.30        | 2.28  | 0.27  | 13.86    |
|       | 64.00        | 2.20  | 0.40  | 13.00    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |