

Школа

МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

День

30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рожки отварные с сыром	200	58.00	379.33	15.25	12.59	50.84
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		53.41	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Батон йодированный	40		88.00	2.80	0.40	18.40
	кисломол.		Масло порционно	10		66.09	0.08	7.25	0.13
Обед	закуска		Икра овощная	100	63.50	194.29	2.43	12.86	12.86
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250		123.52	2.54	5.92	14.73
	2 блюдо		Плов из мяса птицы	250		581.52	28.97	31.62	45.76
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	180		88.74	0.70	0.05	21.10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.40	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40		84.40	2.96	0.52	17.28
			кислота аскорбиновая	35					