

Школа

МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский

Отд./корп

День

31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	250	58.00	266.69	7.09	7.85	41.67
	гор.напиток		Какао с молоком	200		114.73	2.95	2.70	19.66
	хлеб		Батон йодированный	40		88.00	2.80	0.40	18.40
	сладкое		Джем	20		50.00	0.08	0.00	13.00
Обед	закуска		Винегрет овощной	100	63.50	115.56	1.99	7.24	10.43
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250		94.52	2.07	3.29	14.07
	2 блюдо		Котлеты рубленные из мяса птицы	100		161.58	8.29	11.43	6.55
	гарнир		Картофельное пюре	180		203.70	4.74	4.91	35.00
	гор.напиток		Кисель витаминизированный	180		88.11	0.00	0.00	21.76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.40	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40		84.40	2.96	0.52	17.28
				35					