Школа МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский Отд./корп День 31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	200	54.00	212.83	5.64	6.26	33.28
	гор.напиток		Какао с молоком	200		114.73	2.95	2.70	19.66
	хлеб		Батон йодированный	40		88.00	2.80	0.40	18.40
	сладкое		Джем	20		50.00	0.08	0.00	13.00
Обед	закуска		Винегрет овощной	60	59.00	67.22	1.18	4.14	6.20
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	200		71.87	1.65	2.23	11.23
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса птицы	90		306.24	16.07	21.24	13.03
	гарнир		Картофельное пюре	150		168.52	3.95	3.97	29.13
	гор.напиток		Кисель витаминизированный	180		88.11	0.00	0.00	21.76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		66.30	2.28	0.27	13.86
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		64.00	2.20	0.40	13.00