



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Понедельник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 470 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,35 г, Жиры - 13,19 г, Углеводы - 85,33 г, Калорийность - 537,02 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 21,3 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 483,94 ккал	пор	
180	Компот из с/м ягод (вишня) Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 16,6 г, Калорийность - 67,92 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,59 г, Жиры - 30,69 г, Углеводы - 139,52 г, Калорийность - 892,83 ккал		
Стоимость			

Полдник			
150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 122,91 г, Калорийность - 758,33 ккал		
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 680,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,1 г, Жиры - 66,56 г, Углеводы - 347,76 г, Калорийность - 2 188,18 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству: _____ (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____
 Рук. производственного отдела: _____ (Рудина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор: _____ (Рудина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 34 05 77