



Меню
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 690 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,77 г, Жиры - 11,35 г, Углеводы - 100,65 г, Калорийность - 562,12 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Рассольник московский (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 34,8 г, Калорийность - 121,78 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,39 г, Жиры - 25,22 г, Углеводы - 12,69 г, Калорийность - 334,94 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,26 г, Жиры - 45,46 г, Углеводы - 129,99 г, Калорийность - 991,33 ккал		
Стоимость			
Полдник			
150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 93,35 г, Калорийность - 488,18 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,15 г, Жиры - 16,21 г, Углеводы - 106,39 г, Калорийность - 540,12 ккал		
Стоимость			174,30
ИТОГО: 1 930,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,18 г, Жиры - 73,02 г, Углеводы - 337,04 г, Калорийность - 2 093,57 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ ()

Рук. производственного отдела _____ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11