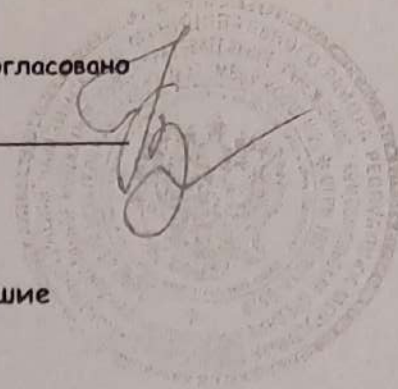




Меню
Пятница - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 505 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,93 г, Жиры - 13,23 г, Углеводы - 89,05 г, Калорийность - 546,88 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 97,65 ккал	пор	
100	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 14,19 г, Жиры - 5,8 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 115,45 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,34 г, Жиры - 14,85 г, Углеводы - 190,72 г, Калорийность - 656,37 ккал		
Стоимость			

Полдник			
75	Печенье Пищевая ценность: Белки - 56,25 г, Жиры - 7,35 г, Углеводы - 55,8 г, Калорийность - 312,75 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 275 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 61,85 г, Жиры - 12,35 г, Углеводы - 65,2 г, Калорийность - 417,75 ккал		
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 670,02 гр | **Пищевая ценность дня: Белки - 109,12 г, Жиры - 40,43 г, Углеводы - 344,97 г, Калорийность - 1 621 ккал**

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ // ()

Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)