



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша пшѐнная молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 455 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,7 г, Жиры - 11,45 г, Углеводы - 77,2 г, Калорийность - 474,33 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 76,53 ккал	пор	
90	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 12,21 г, Жиры - 5,69 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,47 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,55 г, Жиры - 12,52 г, Углеводы - 158,36 г, Калорийность - 548,88 ккал		
Стоимость			

Полдник			
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 225 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 24,35 г, Жиры - 7,45 г, Углеводы - 28 г, Калорийность - 209,25 ккал		
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 420,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,6 г, Жиры - 31,42 г, Углеводы - 263,56 г, Калорийность - 1 232,46 ккал		
---------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ ()

Рук. производственного отдела _____ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11