



Меню  
Суббота - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
250	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 11,41 г, Жиры - 16,06 г, Углеводы - 52,27 г, Калорийность - 400,05 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Батон йодированный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,49 г, Жиры - 23,76 г, Углеводы - 83,85 г, Калорийность - 606,09 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 31,12 г, Калорийность - 110,88 ккал	пор	
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 18,34 г, Жиры - 21,18 г, Углеводы - 103,8 г, Калорийность - 379,44 ккал	пор	
180	<b>Компот из с/м ягод (вишня)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 16,6 г, Калорийность - 67,92 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	<b>Кислота аскорбиновая</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,44 г, Жиры - 28,07 г, Углеводы - 190,13 г, Калорийность - 748,54 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	<b>Пирожок с капустой и луком, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 13,25 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 68,73 г, Калорийность - 472,77 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,25 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 92,91 г, Калорийность - 570,67 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>174,30</b>

ИТОГО: 1 710,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 55,18 г, Жиры - 67,88 г, Углеводы - 366,88 г, Калорийность - 1 925,3 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)