



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Воскресенье - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,78 г, Жиры - 21,73 г, Углеводы - 80,12 г, Калорийность - 619,83 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками Пищевая ценность: Белки - 5,34 г, Жиры - 8,9 г, Углеводы - 48,03 г, Калорийность - 200,34 ккал	пор	
100	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 8,97 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 10,63 г, Калорийность - 221 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,14 г, Жиры - 31,06 г, Углеводы - 138,92 г, Калорийность - 851,51 ккал		
Стоимость			
Полдник			
150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 93,35 г, Калорийность - 488,18 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,15 г, Жиры - 16,21 г, Углеводы - 106,39 г, Калорийность - 540,12 ккал		
Стоимость			174,30
ИТОГО: 1 780,02 гр Пищевая ценность дня: Белки - 66,06 г, Жиры - 69 г, Углеводы - 325,44 г, Калорийность - 2 011,46 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11