

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	200		219.47	5.83	6.71	33.77
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		113.40	2.66	2.70	19.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	сладкое		Фрукт (апельсин)	150		64.50	1.35	0.30	12.15
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	60		14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200		65.68	1.48	2.20	9.95
	2 блюдо		Зразы рубленные из мяса	90		315.98	13.22	23.91	11.65
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150		140.40	4.70	4.12	21.18
	напиток		Чай с сахаром	180		49.40	0.20	0.05	12.04
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	хлеб бел.		Пирожок с картофельной начинкой	100		325.29	8.63	10.77	48.53
	напиток		Кисель витаминизированный	200		97.90			24.18
					176.9				

