

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки мясные с томатным соусом	120		343.06	13.08	25.78	14.40
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		53.39	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150		140.40	4.70	4.12	21.18
Обед	закуска		Нарезка овощная	60		10.50	0.54	0.09	1.71
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200		129.44	5.00	5.44	15.09
	2 блюдо		Цыпленок запеченый (голень)	90		225.35	23.40	13.60	0.48
	гарнир		Пюре из бобовых с маслом	150		250.69	17.28	4.10	36.13
	напиток		Компот из свежих яблок	180		64.80	0.14	0.14	15.50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Крендель сахарный	100		436.57	10.56	13.68	67.92
	напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
					176.9				

