

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | 75     | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    |        | Рожки отварные с сыром                        | 180      |      | 338.75 | 13.69 | 11.00 | 45.89    |
|            | гор.напиток  |        | Чай с сахаром                                 | 200      |      | 53.39  | 0.20  | 0.05  | 13.04    |
|            | хлеб бел.    |        | Батон   | 40       |      | 88.00  | 2.80  | 0.40  | 18.40    |
|            | сладкое      |        | Фрукт (апельсин)                              | 150      |      | 64.50  | 1.35  | 0.30  | 12.15    |
|            |              |        |   |          |      |        |       |       |          |
| Обед       | закуска      |        | Нарезка овощная                               | 60       |      | 10.50  | 0.54  | 0.09  | 1.71     |
|            | 1 блюдо      |        | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200      |      | 129.44 | 5.00  | 5.44  | 15.09    |
|            | 2 блюдо      |        | Плов из мяса птицы                            | 200      |      | 376.68 | 16.52 | 18.59 | 35.95    |
|            | напиток      |        | Компот ассорти                                | 180      |      | 57.24  | 0.20  | 0.05  | 12.55    |
|            | хлеб бел.    |        | Хлеб пшеничный                                | 30       |      | 70.50  | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржано- пшеничный                         | 30       |      | 77.70  | 2.55  | 0.99  | 14.49    |
|            |              |        |   |          |      |        |       |       |          |
| Полдник    | конд.изделие |        | Крендель сахарный                             | 100      |      | 436.57 | 10.56 | 13.68 | 67.92    |
|            | напиток      |        | Чай с лимоном                                 | 200      |      | 54.75  | 0.24  | 0.06  | 13.16    |
|            |              |        |   |          |      | 176.9  |       |       |          |

