

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	75	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рожки отварные с сыром	180		338.75	13.69	11.00	45.89
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		53.39	0.20	0.05	13.04
	хлеб бел.		Батон	40		88.00	2.80	0.40	18.40
	сладкое		Фрукт (апельсин)	150		64.50	1.35	0.30	12.15
Обед	закуска		Нарезка овощная	60		10.50	0.54	0.09	1.71
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200		129.44	5.00	5.44	15.09
	2 блюдо		Плов из мяса птицы	200		376.68	16.52	18.59	35.95
	напиток		Компот ассорти	180		57.24	0.20	0.05	12.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Крендель сахарный	100		436.57	10.56	13.68	67.92
	напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
						176.9			

