

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	200		219.47	5.83	6.71	33.77
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		113.40	2.66	2.70	19.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	сладкое		Печенье	50		220.00	3.90	7.69	34.65
	молочн.		Масло порционнo	10		66.10	0.08	7.25	0.13
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	60		6.60	0.42	0.06	1.14
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200		170.99	6.97	7.19	19.75
	2 блюдо		Цыпленок запеченый (голень)	90		225.35	23.40	13.68	0.48
	гарнир		Картофельное пюре	150		141.57	3.25	3.83	23.43
	напиток		Компот из сухофруктов	180		74.60	0.23	0.00	18.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Пирожок с яблоком	100		333.49	8.01	10.75	51.07
	напиток		Ряженка	200		108	5.8	5	8.4
					176.9				

