

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яйцо отварное	50		157.00	12.79	11.50	0.70
	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	200		224.23	5.45	5.66	37.72
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200		114.73	2.95	2.70	19.66
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117.50	3.80	0.40	24.60
Обед	закуска		Нарезка овощная	60		10.50	0.54	0.09	1.71
	1 блюдо		Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая)	200		97.20	1.96	4.01	13.18
	2 блюдо		Бризоль	90		350.45	23.95	23.86	8.25
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150		140.40	4.70	4.12	21.18
	напиток		Компот ассорти	180		57.24	0.20	0.05	12.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	хлеб бел.		Сдоба обыкновенная	100		372.60	9.90	7.49	66.49
	напиток		Снежок	200		105.00	5.60	5.00	9.40
					176.9				

