

Школа

МБОУ "Комсомольская СОШ №2" р.п. Комсомольский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная	200
	гор.напиток		Кофейный напиток	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	фрукт		Фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	60
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200
	2 блюдо		Тефтели мясные с томатным соусом	120
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150
	напиток		Компот из свежих яблок	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30
Полдник	конд.изделие		Пирожок с повидлом	100
	напиток		Чай с сахаром	200

--

День

11.06.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	209.18	6.09	5.71	33.16
	113.40	2.66	2.70	19.58
	94.00	3.04	0.32	19.68
	70.50	0.60	0.60	14.70
	14.40	0.66	0.12	2.28
	160.19	4.27	7.12	19.75
	292.54	12.73	20.24	15.04
	140.40	4.70	4.12	21.18
	64.80	0.14	0.14	15.50
	70.50	2.28	0.24	14.76
	77.70	2.55	0.99	14.49
	394.32	9.04	11.55	64.59
	53.39	0.2	0.05	13.04
176.9				