

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	200		219.47	5.83	6.71	33.77
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200		114.73	2.95	2.70	19.66
	закуска		Сыр порционный	15		51.60	3.90	3.92	0.00
	хлеб		Батон	40		88.00	2.80	0.40	18.40
	напиток		Сок 200 мл в инд.уп.	200		90.00	0.00	0.00	22.40
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	60		14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200		140.24	7.70	5.51	15.09
	2 блюдо		Рыба запеченая	90		139.41	17.71	6.03	3.50
	гарнир		Картофельное пюре	150		141.57	3.25	3.83	23.43
	напиток		Компот ассорти	180		57.24	0.20	0.05	12.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Булочка домашняя	100		474.06	12.3	12.76	77.63
	напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
					176.9				

