Школа	МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский	Отд./корп		День	14.06.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	200		224.23	5.45	5.66	37.72
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		113.40	2.66	2.70	19.58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	сладкое		Фрукты (апельсин)	150		64.50	1.35	0.30	12.15
Обед	закуска		Икра овощная	60		81.60	1.02	5.40	5.40
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200		65.68	1.48	2.20	9.95
	2 блюдо		Зразы рубленые из мяса	90		315.98	13.22	23.91	11.65
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150		140.40	4.70	4.12	21.18
	гор.напиток		Чай с лимоном	180		50.76	0.24	0.06	12.17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
	сладкое		Ватрушка с повидлом	100		421	8	10	76
Полдник	гор.напиток		Чай с сахаром	200		98	0	0	24
					176.90				