Школа	МБОУ " Комсомольская СОШ №2" р.п.Комсомольский	Отд./корп		День	15.06.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели мясные с томатным соусом	120		292.54	12.73	20.24	15.04
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	гарнир		Рожки отварные	150		222.48	6.41	3.66	40.94
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	60		6.60	0.42	0.06	1.14
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200		88.32	1.55	4.64	10.08
	2 блюдо		Рагу овощное из птицы	200		306.75	15.51	18.35	20.12
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	180		74.60	0.23	0.00	18.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	сладкое		Сдоба обыкновенная	100		333.49	8.01	10.75	51.07
	напиток		Кисель витаминизированный	200		53.39	0.20	0.05	13.04
					176.90				