

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	200		282.79	8.80	7.08	45.75
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		53.39	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	кисломол.		Масло порционное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	сладкое		Печенье	50		220.00	3.90	7.69	34.65
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	60		14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200		160.19	4.27	7.12	19.75
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса птицы	120		250.26	11.38	17.05	12.54
	гарнир		Рожки отварные	150		222.48	6.41	3.66	40.94
	напиток		Компот из свежих яблок	180		64.80	0.14	0.14	15.50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Крендель сахарный	100		436.57	10.56	13.68	67.95
	напиток		Снежок	200		105	5.6	5	9.4
					176.9				

