

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	200		219.47	5.83	6.71	33.77
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		53.39	0.20	0.05	13.04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	закуска		Бутерброд горячий с сыром	60		157.35	8.04	5.66	18.40
Обед	закуска		Нарезка овощная	60		10.50	0.54	0.09	1.71
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200		86.01	1.61	4.67	9.35
	2 блюдо		Цыпленок запеченный (голень)	120		225.35	23.40	13.68	0.48
	гарнир		Картофельное пюре	150		141.57	3.25	3.83	23.43
	напиток		Компот из сухофруктов	180		74.60	0.23	0.00	14.76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Пирожок с повидлом	100		394.32	9.04	11.55	64.59
	напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
					176.9				

