

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	200		282.79	8.80	7.08	45.75
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200		114.73	2.95	2.70	19.66
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117.50	3.80	0.40	24.60
	закуска		Яйцо отварное	50		157.00	12.70	11.50	0.70
Обед	закуска		Нарезка овощная	60		10.50	0.54	0.09	1.71
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200		65.68	1.48	2.20	9.95
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200		302.01	14.33	16.97	23.25
	напиток		Компот из сухофруктов	180		74.60	0.23	0.00	18.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Крендель сахарный	100		436.57	10.56	13.68	67.92
	напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
						176.9			

