

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170		400.47	22.81	13.20	46.44
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		54.75	0.24	0.06	13.16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	сладкое		Сок 200 мл. в инд. уп.	200		90.00	0.00	0.00	22.40
Обед	закуска		Икра овощная	60		81.60	1.02	5.40	5.40
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200		170.99	6.97	7.19	19.75
	2 блюдо		Рыба, тушеная с овощами	90		106.02	12.20	5.70	1.48
	гарнир		Картофельное пюре	150		141.57	3.25	3.83	23.43
	напиток		Компот из ассорти	180		57.24	0.20	0.05	12.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		77.70	2.55	0.99	14.49
Полдник	конд.изделие		Пирожок с повидлом	100		394.32	9.04	11.55	64.59
	напиток		Чай с сахаром	200		53.39	0.2	0.05	13.04
					176.9				

