



Меню Пятница - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Цыпленок запеченный (голень) (/6-23,4;ж-13,7;у-0,5;ккал-225,3/6-26;ж-15,2;у-0,5;ккал-250,4)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Кисель (/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:
