

РАССМОТРЕНО
методическим
объединением учителей
начальных классов

Руководитель МО
_____ Т.Г. Игошина

Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по ВР

_____/И.В.Кортункова
(подпись) (ФИО)
30 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/ В.С.Кузина
Приказ № 115
от «30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
В 1В классе

Воспитатель ГПД: Инзаркина Татьяна Николаевна

п. Комсомольский, 202

Планируемые результаты освоения курса «Подвижные игры»

1 класс

Личностные результаты изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

1 класс (33 часа)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	8
2	Подвижные игры	17
3	Эстафеты	8
	Итого	33

Тематическое планирование по курсу «Подвижные игры» в 1 В классе (33 часа)

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма организации деятельности	Дата
1	Подвижная игра "Ловишки".	1	ТБ при проведении подвижных игр.	06.09.2023
2	Подвижная игра "Ловишки". "Быстро встань в колонну"	1	Игровое упражнение	13.09.2023
3	Русская народная игра «Горелки», подвижная игра "Жмурки"	1	Игра малой подвижности	20.09.2023
4	Русская народная игра «Салки». Подвижная игра "Совушка".	1	Беседа «Возникновение подвижных игр»	27.09.2023
5	"Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники".	1	Игровое упражнение	04.10.2023
6	Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо".	1	Игровое упражнение	11.10.2023
7	Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне".	1	Игровое упражнение	18.10.2023
8	Подвижная игра "Успей добежать", "Эхо".	1	Игра малой подвижности	25.10.2023
9	Подвижная игра "Жмурки", "Летает, не летает".	1	Игра малой подвижности	08.11.2023
10	Подвижная игра "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка".	1	Игровое упражнение	15.11.2023
11	Подвижная игра "Догони свою пару", игра "Фигуры".	1	Игровое упражнение	22.11.2023
12	Подвижная игра "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", "Угадай, чей голосок".	1	Игра малой подвижности	29.11.2023
13	Подвижная игра "Ноги от земли", "Кто ушел?".	1	Игра малой подвижности	06.12.2023
14	Подвижная игра "Ключи", игра "Кто ушел?".	1	Подвижная игра средней интенсивности	13.12.2023
15	Подвижная игра "Кого назвали, тот ловит", "Воротца".	1	Подвижная игра средней интенсивности	20.12.2023
16	Подвижная игра "Воробьи и кошка".	1	Игра малой подвижности	27.12.2023
17	Подвижная игра "Ловля обезьян", "Мяч вошедшему".	1	Игра малой подвижности	10.01.2024
18	Подвижная игра "Перелет птиц", "Поймай мяч".	1	Игра малой подвижности	17.01.2024
19	Веселые старты. Игра "Кто быстрее?".	1	Беседа: «Основы строения и функций организма»	24.01.2024
20	Подвижная игра "Ловля обезьян", "Хоровод".	1	ТБ при проведении подвижных игр.	31.01.2024
21	Подвижная игра "Будь ловким", "Фигуры".	1	Игра средней интенсивности	07.02.2024
22	Подвижная игра "Ключи".	1	Беседа: «Гигиенические	14.02.2024

			требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде».	
23	Подвижная игра "Хитрая лиса".	1	Игровое упражнение	28.02.2024
24	Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает".	1	Игровое упражнение	06.03.2024
25	Подвижная игра "Кого назвали, тот и ловит", "Летает, не летает".	1	Игровое упражнение	13.03.2024
26	Подвижная игра "Ловишки", "Передача мяча в колонне".	1	Эстафета	20.03.2024
27	Подвижная игра "Бери ленту", "Эхо".	1	Игра малой подвижности	03.04.2024
28	Подвижная игра "Воробьи и кошка"	1	Игра малой подвижности	10.04.2024
29	Подвижная игра "Совушка", "Угадай, чей голосок".	1	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».	17.04.2024
30	Подвижная игра "Карусель»	1	Эстафета с мячом.	24.04.2024
31	Подвижная игра ""Волк на рву".	1	Игровое упражнение	08.05.2024
32	Подвижная игра "Удочка", "Мяч водящему".	1	Игра малой подвижности	15.05.2024
33	Подвижная игра "Медведь и пчелы", игра "Мяч в воздухе".	1	Игровое упражнение	22.05.2024