

РАССМОТРЕНО
методическим
объединением учителей
начальных классов
Руководитель МО
_____ Т.Г. Игошина

Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по ВР
_____/И.В.Кортункова
(подпись) (ФИО)
30 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____/ В.С.Кузина
Приказ № 115
от «30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
в 3А, 3Б, 3В классах

Воспитатель ГПД: Парчайкина Н. Н.

п. Комсомольский, 2023 г

Планируемые результаты освоения курса «Подвижные игры»

3 класс

Личностные результаты изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
 - обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
 - организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
 - планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
 - анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
 - видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
 - оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
 - управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
 - технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
 - представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
 - оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
 - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
 - бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
 - организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
 - взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
 - в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
 - находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
 - выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
 - применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание учебного предмета

3 класс (34 часа)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	11
2	Эстафеты	6
3	Игры народов России	17
	Итого	34

**Тематическое планирование по курсу «Подвижные игры» в 3 классе
(34 часа)**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма организации деятельности	Дата
1	Русская народная игра «Краски»	1	ТБ при проведении подвижных игр.	8.09
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Игровое упражнение	15.09
3	Русская народная игра «Ляпка»	1	Игра малой подвижности	22.09
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Беседа «Возникновение подвижных игр»	29.09
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игровое упражнение	6.10
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Игровое упражнение	13.10
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1	Игровое упражнение	20.10
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1	Игра малой подвижности	27.10
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1	Игра малой подвижности	10.11
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1	Игровое упражнение	17.11
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Игровое упражнение	24.11
12	Татарская народная игра «Серый волк»	1	Игра малой подвижности	1.12
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Игра малой подвижности	8.12
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1	Подвижная игра средней интенсивности	15.12
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1	Подвижная игра средней интенсивности	22.12
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1	Игра малой подвижности	29.12
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	Игра малой подвижности	12.01
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	Игра малой подвижности	19.01
19	Чувашская игра «Рыбки»	1	Беседа: «Основы строения и функций организма»	26.01
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1	ТБ при проведении подвижных игр.	2.02
21	Эстафета «Вызов номеров»	1	Игра средней интенсивности	9.02
22	Русская народная игра «Салки»	1	Игра малой подвижности	16.02
23	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игра малой подвижности	1.03

24	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игра малой подвижности	15.03
25	Русская народная игра «Фанты»	1	Игровое упражнение	22.03
26	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Игровое упражнение	5.04
27	Русская народная игра «Волк»	1	Игровое упражнение	12.04
28	Русская народная игра «Птицелов»	1	Эстафета	19.04
29	Русская народная игра «Горелки»	1	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».	26.04
30	Русская народная игра «Краски»	1	Эстафета с мячом.	3.05
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Игровое упражнение	10.05
32	Русская народная игра «Ляпка»	1	Игра малой подвижности	17.05
33	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Игровое упражнение	24.05
34	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игровое упражнение	31.05