



Меню
Понедельник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 65,1 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 85 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 630 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,95 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 38,43 г, Калорийность - 171,07 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 258,99 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,77 г, Жиры - 37,44 г, Углеводы - 124,89 г, Калорийность - 905,91 ккал		
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 370,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,57 г, Жиры - 56,14 г, Углеводы - 224,87 г, Калорийность - 1 542,06 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
75	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 5,74 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 56,75 г, Калорийность - 315,56 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 16,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 515 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,55 г, Жиры - 18,21 г, Углеводы - 125,66 г, Калорийность - 736,95 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 140,29 ккал	пор	
90	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 12,21 г, Жиры - 5,69 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,47 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,95 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 56,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,87 г, Жиры - 21,14 г, Углеводы - 164,62 г, Калорийность - 656,77 ккал		
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 255,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 47,42 г, Жиры - 39,35 г, Углеводы - 290,28 г, Калорийность - 1 393,72 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /И/

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-86-11

Утверждаю:
 Руководитель учреждения _____
 (подпись) (расшифровка подписи)
 2022 г.

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Возраст: 2 Младшие
 Учреждение: _____
 Структурное подразделение: _____
 Материально ответственное лицо: _____

КСДБ
0504202
Дата
по ОКТО

Меню-требование на выдачу продуктов питания № _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания	код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)		
			Завтрак						Обед							Итого кол-во	операция	
			Ватрушка с повидлом	Каша молочная "Дружба"	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Икра соевая	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	Рыба тушеная с овощами	Картофельное пюре	Компот ассорти	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Кислота аскорбиновая	на довольствующихся		на персонал	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Выход - вес порций		кг	75	200	200	40	55	200	90	150	180	30	30	0,02				
Горох		кг						0,018								0,018		
Дрожжи прессованные		кг	0,001													0,001		
Икра овощная		кг					0,060									0,060		
Какао-порошок		кг			0,004											0,004		
Картофель		кг						0,040		0,174						0,214		
Кислота аскорбиновая		г													0,020	0,020		
Лавровый лист		кг						0,001								0,001		
Лук репчатый		кг						0,010	0,006							0,016		
Масло растительное		кг	0,008					0,005	0,005							0,016		
Масло сливочное		кг		0,005						0,004						0,009		
Мята		кг							0,107							0,107		
Молоко		кг		0,093	0,103					0,015						0,208		
Морковь		кг						0,010	0,013							0,023		
Мука		кг	0,040													0,040		
Повидло		кг	0,040													0,040		
Пшенис		кг		0,019												0,019		
Рис		кг		0,013												0,013		
Сахар		кг	0,003	0,007	0,013						0,012					0,035		
Смесь ассорти для компота		кг									0,018					0,018		
Соль йодированная		кг	0,001	0,001				0,001	0,001	0,002						0,006		
Суповой набор из мяса курицы		кг						0,015								0,015		
Томатная паста		кг							0,002							0,002		
Хлеб пшеничный		кг				0,040						0,030				0,070		
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,030			0,030		
Яйцо куриное		дер	0,009													0,009		

Бухгалтер _____ (подпись) (расшифровка подписи)
 Врач (диетолог) _____ (подпись) (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) (расшифровка подписи)
 Кладовщик _____ (подпись) (расшифровка подписи)