



Меню
Суббота - 3 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Бутерброд горячий с сыром Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 157,35 ккал	пор	
250	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,89 г, Жиры - 13,21 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 559,12 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 31,12 г, Калорийность - 110,88 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 21,3 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 483,94 ккал	пор	
180	Компот из яблок и абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 850,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,21 г, Жиры - 30,88 г, Углеводы - 132,8 г, Калорийность - 853,21 ккал		
Стоимость			
Полдник			
150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,22 г, Жиры - 16,18 г, Углеводы - 89,65 г, Калорийность - 552,28 ккал		
Стоимость			174,30
ИТОГО: 1 760,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 61,33 г, Жиры - 60,27 г, Углеводы - 313,82 г, Калорийность - 1 964,6 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич
 Зав. производством: _____ //)
 Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11