



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Воскресенье - 3 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
75	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 6,63 г, Жиры - 8,02 г, Углеводы - 34,36 г, Калорийность - 236,33 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 565 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,65 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 123,41 г, Калорийность - 731,61 ккал		

Стоимость

Обед			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 86,85 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,39 г, Жиры - 25,22 г, Углеводы - 12,69 г, Калорийность - 334,94 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,12 г, Жиры - 34,69 г, Углеводы - 113,67 г, Калорийность - 844,4 ккал		

Стоимость

Полдник			
75	Печенье Пищевая ценность: Белки - 56,25 г, Жиры - 7,35 г, Углеводы - 55,8 г, Калорийность - 312,75 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 475 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 56,25 г, Жиры - 7,35 г, Углеводы - 102,38 г, Калорийность - 500,65 ккал		

Стоимость

174,30

ИТОГО: 1 930,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 106,02 г, Жиры - 59,37 г, Углеводы - 339,46 г, Калорийность - 2 076,65 ккал		
---------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зем. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством _____ / /

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна